

SIERPIEŃ 2023 - HARMONOGRAM SPOTKAŃ

KLUB SENIOR+ SERDECZNIE ZAPRASZA W SIERPNIU NA ZAJĘCIA:

01 SIERPNIA (WTOREK)

GODZ. 16:00 – OGNISKO, ŚLĄSKI OGRÓD BOTANICZNY W MIKOŁOWIE
(zapisy w Klubie, koszt 16 zł) - przeniesione z powodu warunków atmosferycznych

02 SIERPNIA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY Z KOSMETYCZKĄ

GODZ. 16:00 – OGNISKO, ŚLĄSKI OGRÓD BOTANICZNY W MIKOŁOWIE (zapisy w Klubie, koszt 16 zł)

03 SIERPNIA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION w ŻORACH, AQUA AEROBIK
(zapisy w Klubie, koszt 17 zł)

07 SIERPNIA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY PLASTYCZNE
GODZ. 10:00 – GRY KARCIAŃNE

08 SIERPNIA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – ROBÓTKI RĘCZNE

09 SIERPNIA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY FLORYSTYCZNE (zadbamy o nasze Klubowe roślinki)

10 SIERPNIA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION w ŻORACH, AQUA AEROBIK
(zapisy w Klubie, koszt 17 zł)

14 SIERPNIA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – SPACER NORDIC WALKING UL. TRAUGUTTA

15 SIERPNIA (WTOREK) ŚWIĘTO WNEBOWZIĘCIA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

16 SIERPNIA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI
GODZ. 11:15 – KOSMETYCZKA
GODZ. 11:30 – GRY KARCIAŃNE, PLANSZOWE

17 SIERPNIA (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 – WYJAZD DO MIKOŁOWA,
SPOTKANIE Z SENIORAMI SPA MIKOŁÓW (zapisy w Klubie)

21 SIERPNIA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM PRZY KAWIE
„KOMUNIKOWANIE SIĘ” - O SZTUCE POROZUMIEWANIA SIĘ

22 SIERPNIA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – „ZA KROKIEM KROK” TANIEC
GODZ. 11:00 – ROBÓTKI RĘCZNE

23 SIERPNIA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI
GODZ. 11:15 – TRENING UMYSŁU
GODZ. 11:30 – GRY KARCIAŃNE, PLANSZOWE

24 SIERPNIA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION w ŻORACH, AQUA AEROBIK
(zapisy w Klubie, koszt 17 zł)

28 SIERPNIA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY PLASTYCZNE (na zajęcia zapraszamy z wnukami/prawnukami, tworzenie drzewa genealogicznego)

GODZ. 10:00 – GRY KARCIANE

29 SIERPNIA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – „ZA KROKIEM KROK” TANIEC

30 SIERPNIA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI

GODZ. 11:15 – TRENING UMYSŁU

GODZ. 11:30 – GRY KARCIANE, PLANSZOWE

31 SIERPNIA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION w ŻORACH, AQUA AEROBIK
(zapisy w Klubie, koszt 17 zł)
