

WRZESIEŃ 2023 - HARMONOGRAM SPOTKAŃ

KLUB SENIOR+ SERDECZNIE ZAPRASZA WE WRZEŚNIU NA ZAJĘCIA :

04 WRZEŚNIA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 - WEBINARIUM ONLINE „CYBERBEZPIECZEŃSTWO PODCZAS ZAWIERANIA TRANSAKCJI ELEKTRONICZNYCH Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO, OCHRONA KONSUMENTÓW NA RYNKU FINANSOWYM (...)”
ORGANIZOWANE PRZEZ URZĄD KOMISJI NADZORU FINANSOWEGO.

05 WRZEŚNIA (WTOREK)

GODZ. 9:00 wyjazd - WYCIECZKA DO OGRODÓW KAPIAS,
GOCZAŁKOWICE - ZDRÓJ (zapisy w Klubie)

06 WRZEŚNIA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 - ZAJĘCIA Z JOGI
GODZ. 11:15 - DYREKTORSKA ŚRODA

07 WRZEŚNIA (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 - „FITNESS DLA SENIORA”, W RAMACH PROJEKTU
„LIGA AKTYWNYCH SENIORÓW”

11 WRZEŚNIA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 - WARSZTATY PLASTYCZNE

12 WRZEŚNIA (WTOREK)

GODZ. 10:00 - „ZA KROKIEM KROK” TANIEC
GODZ. 11:30 - WARSZTATY Z KOSMETYCZKĄ

13 WRZEŚNIA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 - ZAJĘCIA Z JOGI
GODZ. 11:15 - PREZENTACJA PT.: „NA DACHU CZARNEGO ŁĄDU - CZYLI W DRODZE PO KORONĘ ZIEMI”
ZAPREZENTUJE STOWARZYSZENIE ZDOBYWCY GÓRSKICH SZCZYTÓW

14 WRZEŚNIA (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 - „ZDROWY KRĘGOSŁUP”, W RAMACH PROJEKTU
„LIGA AKTYWNYCH SENIORÓW”
GODZ. 11:15 - SPOTKANIE Z MATEUSZEM EICHNEREM, PREZESEM STOWARZYSZENIA CSR W w Mikołowie,
TEMAT: WARSZTATY PRAKTYCZNE Z OBSŁUGI SMARTFONA (Aplikacje, Facebook, WhatsApp)

15 WRZEŚNIA (PIĄTEK)

GODZ. 19:00 - „CHŁOP OD MOJEJ BABY” SALA WIDOWISKOWA
MOK ORZESZE (koszt 35 zł, zapisy w Klubie)

18 WRZEŚNIA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 - SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM PRZY KAWIE
TEMAT : „TOLERANCJA”

19 WRZEŚNIA (WTOREK)

GODZ. 9:30 - „ZA KROKIEM KROK” TANIEC
GODZ. 10:45 - ROBÓTKI RĘCZNE
GODZ. 11:00 - TRENING NASZEJ DRUŻYNY „OrzeSzok”

20 WRZEŚNIA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 - WARSZTATY Z DIETETYCZKĄ

21 WRZEŚNIA (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 - „TRENING OBWODOWY”, W RAMACH PROJEKTU „LIGA AKTYWNYCH SENIORÓW”

GODZ. 10:00 MIKOŁÓW – TRENING, PRZED III MIKOŁOWSKĄ SENIORIADĄ,
DRUŻYN: KLUBU SNIOR+ Orzesze „OrzeSzok” Z SENIORAMI ZE SPA SENIOR MIKOŁÓW

25 WRZEŚNIA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY PLASTYCZNE

GODZ. 10:00 – GRY KARCIANE

26 WRZEŚNIA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – „ZA KROKIEM KROK” TANIEC

GODZ. 11:15 – ZAJĘCIA WOKALNE Z Panią Marią

27 WRZEŚNIA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ROBÓTKI RĘCZNE

28 WRZEŚNIA (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 – UDZIAŁ DRUŻYN „OrzeSzok” Z KLUBU SENIOR+ ORZESZE
W III MIKOŁOWSKIEJ SENIORIADZIE – OLIMPIADZIE SPORTOWEJ SENIORÓW,
MIEJSCE: HALA SPORTOWA MOSiR, MIKOŁÓW

29 WRZEŚNIA (PIĄTEK)

GODZ. 10:00 – WYKŁAD PT. „JAK KORZYSTAĆ ZE SWOICH PRAW KONSUMENCKICH” KAJETAN RAJSKI, STOWARZYSZENIE FIDEI DEFENSOR

GODZ. 19:00 – KABARET DNO, SALA WIDOWISKOWA MOK ORZESZE
(koszt 35 zł, zapisy w Klubie)
