

Akcja „Bezpieczne Ferie`2024"

Od 15 stycznia 2024 r. do 25 lutego 2024 r. na terenie województwa śląskiego realizowana jest wojewódzka akcja „Bezpieczne Ferie`2024". Jej celem jest prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych.

Pamiętaj, aby czas wypoczynku był spędzony bezpiecznie i zdrowo.

Uprawiając sporty zimowe zadbaj o bezpieczeństwo swoje i innych: dostosuj szybkość jazdy do swoich umiejętności i warunków na stoku; wybieraj bezpieczne lodowisko, nie wchodź na zamrożnięte zbiorniki wodne; zjeżdżaj na sankach tylko w miejscach do tego przeznaczonych, z dala od jezdni, torów kolejowych i zbiorników wodnych; zachowaj bezpieczną odległość od innych użytkowników miejsc rekreacji; zanim wejdiesz na stok, lodowisko załóż kask, ochraniacze i rękawiczki.

Ubieraj się stosownie do pogody: pamiętaj o nieprzemakalnych butach i kurtce; ubieraj się warstwowo; załóż czapkę, szalik i rękawiczki. Bądź widoczny: stosuj odblaski i noś jasne części garderoby szczególnie po zmroku, przechodź przez jezdnię w wyznaczonych miejscach, zachowaj czujność, nie ufaj obcym; nie rozmawiaj z nieznajomymi; nie częstuj się przekąskami od nieznajomych; nie wpuszczaj do domu nieznajomych jeśli jesteś sama/sam w domu.

Unikaj używek: ich stosowanie prowadzi do uzależnienia; alkohol i substancje psychoaktywne to tylko złudzenie dobrej zabawy; aby się rozgrzać pij ciepłą herbatę.