

II ZIMOWY BIEG ORZESKI

Organizator: Fundacja - Aktywni
 Data: 24.01.2016
 Dystans: 7km
 Miejsce: Orzesze - Jaśkowice

M-ce	Czas (mm:ss)	Nr zaw.	Imię:	Nazwisko:	Miejscowość:	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	Klub:	M-ce M	M-ce K
1	23:00	153	PATRYK	BŁASZCZYK	PSZCZYNA	M1	1	3:17		1	
2	24:00	184	MATEUSZ	WOLNIK	LYSKI	M1	2	3:25	MOSIR ŁAZISKA GÓRNE	2	
3	24:15	14	MATEUSZ	DRĄG	TYCHY	M1	3	3:27	UKS CHROMIK MYSŁOWICE	3	
4	26:30	191	JAROSŁAW	PROKOP	RUDA ŚLĄSKA	M3	1	3:47	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	4	
5	26:45	35	PIOTR	JACHIMSKI	RYBNIK	M2	1	3:49		5	
6	27:00	3	SEBASTIAN	BARTNIK	JASTRZEBIE-ZDRÓJ	M2	2	3:51	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	6	
7	27:05	159	DARIUSZ	WILK	BEDZIN	M2	3	3:52		7	
8	27:10	202	ROBERT	PROKSA	MYSŁOWICE	M3	2	3:52		8	
9	27:15	218	ARTUR	ROCZKOWSKI	RYBNIK	M3	3	3:53	SBD ENERGETYK RYBNIK	9	
10	27:30	77	MICHALINA	MENDECKA	ŁAZISKA GÓRNE	K1	1	3:55	MOSIR ŁAZISKA GÓRNE / 1 SECOND TEAM		1
11	28:00	186	ZBYSZEK	URBANEK	PSZCZYNA	M2	4	4:00	ANILEWE, DIWAD, LIMAK	10	
12	28:05	25	DAWID	GAŁUSZKA	CHORZÓW	M1	4	4:00	HAZOKI	11	
13	28:15	113	TOMASZ	SŁUPIK	BEŁK	M2	5	4:02	SOŁECTWO - BEŁK	12	
14	28:20	16	PIOTR	DRÒDŻ	BĘDZIN	M2	6	4:02		13	
15	28:30	120	IRENEUSZ	STACHOWSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	M2	7	4:04	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	14	
16	28:30	166	SZYMON	GEMBALA	BEŁK	M1	5	4:04	AA DRINK	15	
17	28:45	188	PIOTR	SURMA	RYBNIK	M2	8	4:06		16	
18	28:50	167	MARCIN	POGONOWSKI	ORZESZE	M2	9	4:07		17	
19	28:52	52	WOJCIECH	KORZUSZNIK	CZERWIONKA	M1	6	4:07	LUXTORPEDA CZERWIONKA	18	

M-ce	Czas (mm:ss)	Nr zaw.	Imię:	Nazwisko:	Miejscowość:	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	Klub:	M-ce M	M-ce K
20	28:55	173	WIESŁAWA	MAŁYSA	LUBLINIEC	M2	10	4:07		19	
21	29:02	215	ALEKSANDER	DAMEC	RYBNIK	M3	4	4:08		20	
22	29:03	38	PRZEMYSŁAWJ	JĘDROS	GLIWICE	M1	7	4:09	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	21	
23	29:05	211	MARIUSZ	ADAMCZYK	ORNONTOWICE	M2	11	4:09	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	22	
24	29:15	235	MIREK	JARMUŁA	RACIBÓRZ	M2	12	4:10	BOB RACIBÓRZ	23	
25	29:18	127	DANIEL	TABACKI	ORZESZE	M1	8	4:11	AZS UE KATOWICE	24	
26	29:30	2	TOMASZ	BARON	BIERUŃ	M2	13	4:12		25	
27	29:35	204	KRZYSZTOF	KĘPA	RUDA ŚLĄSKA	M3	5	4:13	ADS MASNA KRYTYCZNA	26	
28	29:45	178	DAMIAN	MISZCZAK	MIELIN	M2	14	4:15		27	
29	29:50	93	EWA	PACHURKA	JAROCIN	K1	2	4:15			2
30	30:00	185	WITOLD	KUBIS	CZARKÓW	M2	15	4:17	RODZINA	28	
31	30:05	76	DARIA	MENDECKA	ŁAZISKA GÓRNE	K1	3	4:17	MOSIR ŁAZISKA GÓRNE		3
32	30:15	48	KRZYSZTOF	KOMANDERA	ŚWIERCZYNIEC	M1	9	4:19	ŚWIERCZYNIEC	30	
33	30:16	50	PAWEŁ	KONSEK	ŻORY	M1	10	4:19	ŻORY - KLESZCZÓWKA	31	
34	30:17	237	MICHAŁ	PRAGŁOWSKI	RYBNIK	M2	16	4:19		32	
35	30:18	145	SEBASTIAN	WYRTKI	RUDA ŚLĄSKA	M2	17	4:19	UKS MANTRA RUDA ŚLĄSKA	33	
36	30:21	103	TOMASZ	POLACZEK	BOJSZOWY	M1	11	4:20		34	
37	30:22	68	SEBASTIAN	LASKOWSKI	GLIWICE	M2	18	4:20	KATA GURUMA	35	
38	30:23	165	MATEUSZ	WAWER	LESZCZYNY	M1	12	4:20		36	
39	30:24	230	MAREK	KUDER	WODZISŁAW ŚLĄSKI	M2	19	4:20		37	
40	30:25	49	KRZYSZTOF	KONDZIOŁKA	KNURÓW	M1	13	4:20		38	
41	30:32	72	DANIEL	LIPINSKI	JASTRZEBIE ZDRÓJ	M2	20	4:21	KB FARTLEK	39	
42	30:34	226	KRYSTIAN	SMYCZEK	BEŁK	M2	21	4:22		40	
43	30:35	90	MARCIN	OLEKSIUK	LESZCZYNY	M2	22	4:22		41	
44	31:15	106	MAŁGORZATA	RENCZ	ORZESZE	K2	1	4:27			4
45	31:20	213	TOMASZ	PTASZYŃSKI	ZABRZE	M2	23	4:28	STARY HANGAR	42	
46	31:25	81	PIOTR	MIŚKA	KATOWICE	M3	6	4:29	-	43	
47	31:26	30	RAFAŁ	GORZELANY	RYBNIK	M1	14	4:29		44	

M-ce	Czas (mm:ss)	Nr zaw.	Imię:	Nazwisko:	Miejscowość:	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	Klub:	M-ce M	M-ce K
48	31:43	124	KRZYSZTOF	SZWEDA	PALOWICE	M2	24	4:31		45	
49	31:45	66	PRZEMYSŁAW	KWAŚNIEWICZ	TYCHY	M1	15	4:32		46	
50	31:49	21	GRZEGORZ	GADAJ	RADLIN	M1	16	4:32		47	
51	31:50	151	WOJCIECH	NALEPA	BEŁK	M2	25	4:32		48	
52	32:00	179	MARCIN	FORAJTER	CZERWIONKA-LESZCZYNY	M1	17	4:34		49	
53	32:12	102	PIOTR	POGOCKI	KNURÓW	M2	26	4:36		50	
54	32:14	220	MARIUSZ	BOKŁAK	PAWŁOWICE	M2	27	4:36		51	
55	32:30	222	RAPHAEL	MIELKE	BAŻANOWICE	M3	7	4:38	UKS MANTA RUDA ŚLĄSKA	52	
56	32:31	172	WOJTEK	BUCHTA	STANOWICE	M1	18	4:38		53	
57	32:32	129	JACEK	THOMANN	ORZESZE	M2	28	4:38	WWW.GOULTRA.PL	54	
58	32:34	20	ZBIGNIEW	FIJAŁKOWSKI	ORZESZE	M3	8	4:39	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	55	
59	32:35	114	MARIOLA	SMOLL	KRUPSKI MŁYN	K2	2	4:39			5
60	32:36	140	ADRIAN	WOŹNICA	PIEKARY ŚLĄSKIE	M1	19	4:39	GRUPA NOMAX	56	
61	32:45	23	ALEXEY	GALUSKIN	KATOWICE	M2	29	4:40	GRUPA NOMAX	57	
62	32:48	73	MARCIN	ŁUKASIK	CZERWIONKA	M2	30	4:41		58	
63	32:50	158	ALBERT	ŻYWIOŁEK	STARY KOĆ	M2	31	4:41		59	
64	32:55	176	ŁUKASZ	SZTOJC	BIELSKO-BIAŁA	M2	32	4:42		60	
65	32:58	107	ŁUKASZ	RIMPLER	ORZESZE	M2	33	4:42		61	
66	33:00	80	MATEUSZ	MIKA	ORZESZE	M1	20	4:42		62	
67	33:05	143	RAFAŁ	WYLOTEK	RUDA ŚLĄSKA	M2	34	4:43		63	
68	33:10	223	DAWID	BARTKOWIAK	KNURÓW	M1	21	4:44		64	
69	33:30	47	PIOTR	KOLENDA	CHORZÓW BATORY	M3	9	4:47		65	
70	33:35	234	MATEUSZ	MATUSIK	TYCHY	M1	22	4:47		66	
71	33:36	74	PRZEMYSŁAW	MARKOWSKI	BYTOM	M1	23	4:48	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	67	
72	33:40	239	DAMIAN	DRESZER	ORZESZE	M1	24	4:48		68	
73	33:45	32	ARTUR	GRYCHTOŁ	JAŚKOWICE	M2	35	4:49	AMATOR	69	
74	33:50	180	TOMASZ	CURYŁO	ŻORY	M2	36	4:50		70	
75	33:58	228	GRZEGORZ	SITARZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	M1	25	4:51		71	

M-ce	Czas (mm:ss)	Nr zaw.	Imię:	Nazwisko:	Miejscowość:	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	Klub:	M-ce M	M-ce K
76	34:00	233	MICHAŁ	UJMA	GLIWICE	M2	37	4:51		72	
77	34:05	128	KRZYSZTOF	TEKLA	GOLASOWICE	M2	38	4:52		73	
78	34:10	88	ŁUKASZ	OCHOJSKI	MIKOŁÓW	M1	26	4:52	POPAPRAŃCY	74	
79	34:15	116	PRZEMYSŁAW	SOJ	KATOWICE	M2	39	4:53		75	
80	34:18	198	KRZYSZTOF	BERNAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	M3	10	4:54		76	
81	34:19	193	SEBASTIAN	ZIELIŃSKI	ZABRZE	M2	40	4:54		77	
82	34:20	59	ŁUKASZ	KRZYSTAŁA	CZERWIONKA-LESZCZYNY	M2	41	4:54		78	
83	34:22	197	WOJCIECH	PĘDOWSKI	GLIWICE	M3	11	4:54	OK! SPORT	79	
84	34:30	212	BEATA	ANDROSZ	RUDA ŚLĄSKA	K2	3	4:55			6
85	34:34	112	KARINA	SKOWRONEK	ORZESZE	K2	4	4:56			7
86	34:35	194	LESZEK	MIELCAREK	BYTOM	M3	12	4:56	NIERZESZONY	80	
87	34:38	33	CZESŁAW	GRZEGORZEK	PALOWICE	M3	13	4:56	KTK WANDRUS ŻORY	81	
88	34:39	111	MAREK	SIEŃKO	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	M2	42	4:57	CHYŻE SZCZEWIKI	82	
89	34:40	70	KRZYSZTOF	LEGIEŻYŃSKI	GLIWICE	M2	43	4:57		83	
90	34:42	86	BARBARA	NENKO	RUDA ŚLĄSKA	K2	5	4:57			8
91	34:48	84	DARIUSZ	MROZIK	BOJSZOWY	M1	27	4:58		84	
92	34:55	79	TOMASZ	MIELNICKI	KNURÓW	M1	28	4:59		85	
93	35:00	78	JACEK	MICELSKI	MIKOŁÓW	M3	14	5:00	AMATOR	86	
94	35:05	147	ALEKSANDER	ZAJĄC	ORZESZE	M3	15	5:00	BRAK	87	
95	35:08	146	PIOTR	WYRTKI	RUDA ŚLĄSKA	M1	29	5:01	UKS MANTRA RUDA ŚLĄSKA	88	
96	35:10	200	PRZEMYSŁAW	BERNAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	M1	30	5:01		89	
97	35:15	137	WOJCIECH	WERESZCZAK	ŻORY	M2	44	5:02		90	
98	35:18	65	MICHAŁ	KUROWSKI	RUDA ŚLĄSKA	M1	31	5:02	NIGHT RUNNERS GLIWICE ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2 W RUDZIE ŚLĄSKIEJ	91	
99	35:20	6	KRZYSZTOF	BIAŁAS	ORNONTOWICE	M2	45	5:02		92	
100	35:25	53	MILENA	KOŚCIELNIAK	MIKOŁÓW	K1	4	5:03			9
101	35:30	95	KATARZYNA	PARZYCH	RYBNIK	K2	6	5:04			10
102	35:35	190	BARTOSZ	PROKOP	RUDA ŚLĄSKA	M1	32	5:05	UKS MANTA RUDA ŚLĄSKA	93	

M-ce	Czas (mm:ss)	Nr zaw.	Imię:	Nazwisko:	Miejscowość:	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	Klub:	M-ce M	M-ce K
103	35:36	221	DAWID	MIELKE	BAŻANOWICE	M1	33	5:05	UKS MANTA RUDA ŚLĄSKA	94	
104	35:40	236	MAGDALENA	KOŁOCH	RACIBÓRZ	K2	7	5:05	BOB RACIBÓRZ		11
105	35:43	56	PAWEŁ	KOZUB	KATOWICE	M2	46	5:06		95	
106	35:45	31	MARIUSZ	GÓRZYŃSKI	RYBNIK	M2	47	5:06	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	96	
107	35:50	13	ANDRZEJ	DRAŻYK	ORZESZE	M3	16	5:07		97	
108	35:58	41	GRZEGORZ	KAWALEC	ORZESZE	M2	48	5:08		98	
109	36:00	136	SŁAWEK	WASIŃSKI	ŁAZISKA GÓRNE	M1	34	5:08		99	
110	36:05	69	TOMASZ	LASON	ŁAZISKA GÓRNE	M2	49	5:09		100	
111	36:08	60	GRZEGORZ	KSIĄŻEK	TARNOWSKIE GORY	M1	35	5:09	TARNOGÓRSKIE TOWARZYSTWO TRIATHLONOWE	101	
112	36:10	142	LIDIA	WYCISK	RYBNIK	K3	1	5:10	SPORT PROFIT TEAM WROCŁAW		12
113	36:12	24	MATEUSZ	GAŁUSZKA	PAWŁOWICE	M2	50	5:10	GOSSB	102	
114	36:15	187	TOMASZ	NALEPA	BEŁK	M2	51	5:10		103	
115	36:20	196	BOŻENA	PĘDOWSKA	GLIWICE	K3	2	5:11	BRAK		13
116	36:25	174	RADOSŁAW	SŁUPSKI	KRUPSKI MŁYN	M2	52	5:12	SUPER RADZIO	104	
117	36:26	104	MARCIN	POPEK	RYBNIK	M2	53	5:12		105	
118	36:30	67	ALICJA	LAMPA	GLIWICE	K1	5	5:12	NIGHT RUNNERS GLIWICE		14
119	36:35	55	MICHAŁ	KOWALSKI	KATOWICE	M2	54	5:13	CARPE DIEM	106	
120	36:40	141	ADAM	WROŻYNA	RYBNIK	M2	55	5:14		107	
121	36:42	238	LESZEK	MACHURA	CZERWIONKA	M2	56	5:14		108	
122	36:50	175	NATALIA	LORENC	BIELSKO-BIAŁA	K2	8	5:15			15
123	37:00	134	LESZEK	WALICZEK	RUDOŁTOWICE	M3	17	5:17	AMATOR	109	
124	37:10	119	SEBASTIAN	SOSZ	SZCZEJKOWICE	M2	57	5:18		110	
125	37:15	182	MARTA	SKUDLIK	RUDA ŚLĄSKA	K1	6	5:19	UKS MANTA RUDA ŚLĄSKA		16
126	37:16	105	ADAM	CIEŚLAK	JASTRZEBIE ZDRÓJ	M1	36	5:19		111	
127	37:22	183	TOMASZ	SKUDLIK	RUDA ŚLĄSKA	M2	58	5:20	UKS MANTA RUDA ŚLĄSKA	112	
128	37:25	9	DAMIAN	COFALIK	PALOWICE	M1	37	5:20		113	
129	37:30	22	KAMILA	GADAWSKA	ZABRZE	K1	7	5:21	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		17

M-ce	Czas (mm:ss)	Nr zaw.	Imię:	Nazwisko:	Miejscowość:	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	Klub:	M-ce M	M-ce K
130	37:38	139	MICHAŁ	WIKIERSKI	GLIWICE	M2	59	5:22		114	
131	37:45	54	JÓZEF	KOŚCIELNIAK	ŁAZISKA GÓRNE	M3	18	5:23		115	
132	37:47	135	MAREK	WALORSKI	MYSŁOWICE	M1	38	5:23	-	116	
133	37:50	5	DAWID	BATKO	KATOWICE	M2	60	5:24		117	
134	37:55	224	MAGDALENA	SMYCZEK	BEŁK	K1	8	5:25			18
135	37:58	42	ŁUKASZ	KĘDRA	TOMASZÓW LUBELSKI	M1	39	5:25		118	
136	38:00	181	PIOTR	JAGIELSKI	RUDA ŚLĄSKA	M2	61	5:25		119	
137	38:05	7	ANNA	BOGUSZ	KATOWICE	K2	9	5:26			19
138	38:06	115	MICHAŁ	SMOLORZ	KATOWICE	M1	40	5:26		120	
139	38:15	26	WIESŁAW	GAMROT	CZECHOWICE	M3	19	5:27	NIERZESZONY	121	
140	38:25	157	ADAM	WILSZ	PANIÓWKI	M3	20	5:29	UNISONO	122	
141	38:30	207	PIOTR	JENDRZEJEK	GLIWICE	M1	41	5:30	U.D.M.R	123	
142	38:31	199	KATARZYNA	BERNAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	K2	10	5:30			20
143	38:32	206	EWA	LIPERT	KNURÓW	K1	9	5:30	U.D.M.R		21
144	38:35	87	PIOTR	NOWAK	TYCHY	M1	42	5:30		124	
145	38:40	227	MAŁGORZATA	RAL	ORZESZE	K3	3	5:31			22
146	38:42	161	EDYTA	OMYŁA	STANOWICE	K1	10	5:31			23
147	38:43	132	KRZYSZTOF	WALECZEK	ŁĄKA	M3	21	5:31	-	125	
148	38:44	229	CZESŁAW	SZUBA	RYBNIK	M3	22	5:32	BRAK	126	
149	38:48	110	SYLWIA	SERAFIN-PAZDYGA	KRUPSKI MŁYN	K2	11	5:32			24
150	38:50	61	MIROŚLAW	KUBICIUS	CIESZYN	M1	43	5:32		127	
151	38:52	203	ŁUKASZ	PIDANTY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	M2	62	5:33		128	
152	38:55	168	JULIA	MYSZKOWSKA	CZERWIONKA-LESZCZYNY	K1	11	5:33			25
153	39:00	62	MAREK	KUCZERA	CZERNICA	M2	63	5:34		129	
154	39:05	225	JOANNA	SMYCZEK	BEŁK	K2	12	5:35			26
155	39:10	163	AGATA	SZYMURA	ORZESZE	K2	13	5:35			27
156	39:12	205	DARIUSZ	RAWSKI	BYTKÓW	M2	64	5:36		130	
157	39:14	133	JULIA	WALECZEK	ŁĄKA	K1	12	5:36	-		28

M-ce	Czas (mm:ss)	Nr zaw.	Imię:	Nazwisko:	Miejscowość:	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	Klub:	M-ce M	M-ce K
158	39:15	99	AGNIESZKA	PISKORZ	CZELADŹ	K2	14	5:36			29
159	39:30	125	JANUSZ	ŚLEDŹ	ŻORY	M3	23	5:38		131	
160	39:45	71	ANETA	LEWANDOWSKA	ORZESZE	K1	13	5:40	GOL-DENT TEAM		30
161	39:46	154	MICHAŁ	SONTAG	ORZESZE	M2	65	5:40		132	
162	39:47	162	PAWEŁ	KUBICA	KATOWICE	M2	66	5:41		133	
163	39:48	28	TOMASZ	GOLEK	ORZESZE	M2	67	5:41	GOL-DENT TEAM	134	
164	40:00	85	TADEUSZ	NADROWSKI	ZORY	M3	24	5:42		135	
165	40:05	138	KATARZYNA	WIDUCH	ORZESZE	K2	15	5:43			31
166	40:10	169	ANNA	MALARA	KATOWICE	K2	16	5:44			32
167	40:15	51	PIOTR	KORZUSZNIK	CZERWIONKA-LESZCZYNY	M3	25	5:45	LUXTORPEDA CZERWIONKA	136	
168	40:20	189	WILLIAM	SCHLOEMER	GLIWICE	M3	26	5:45		137	
169	40:23	109	TOMASZ	SADOWSKI	SOSNOWIEC	M2	68	5:46		138	
170	40:30	19	ARKADIUSZ	FAJFEREK	ŁAZISKA GÓRNE	M1	44	5:47		139	
171	40:35	75	ADRIAN	MARYJOSZ	ŻORY	M2	69	5:47	-	140	
172	40:37	219	BOŻENA	KROSNY	PAWŁOWICE	K2	17	5:48			33
173	40:40	108	MARZENA	ROZMUS	BOJSZOWY NOWE	K2	18	5:48			34
174	40:42	12	MICHAŁ	DADELA	BYTOM	K2	19	5:48			35
175	40:45	209	JOLANTA	MROZEK	MIKOŁÓW	K2	20	5:49			36
176	40:50	10	TOMASZ	CZOIK	RUDA ŚLĄSKA	M1	45	5:50	NIGHT RUNNERS GLIWICE	141	
177	41:00	152	ARTUR	OLBRICH	RACIBÓRZ	M2	70	5:51		142	
178	41:05	82	ANDRZEJ	MORAWIEC	CIOCHOWICE	M2	71	5:52	CIOCHOWICE GM TOSZEK	143	
179	41:30	43	EDYTA	KOGUT	ZORY	K2	21	5:55	HR MAX ZORY		37
180	41:40	64	WIESŁAW	KURIANOWICZ	GLIWICE	M3	27	5:57	BIEGAMBOLUBIĘ	144	
181	41:45	97	PIOTR	SZAŁAŚNY	KOBIÓR	M1	46	5:57	TESTYOUTDOOROWE.PL	145	
182	41:50	27	JOANNA	GOJNY	MIKOŁÓW	K2	22	5:58			38
183	42:00	123	KAROL	SZCZYRBOWSKI	RYBNIK	M1	47	6:00	AKADEMIAROLKARZA.PL	146	
184	42:15	126	DOROTA	ŚLEDŹ	ŻORY	K1	14	6:02			39
185	42:20	164	KLEMENS	HOMAŃCZYK	ORZESZE	M3	28	6:02		147	

M-ce	Czas (mm:ss)	Nr zaw.	Imię:	Nazwisko:	Miejscowość:	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	Klub:	M-ce M	M-ce K
186	42:30	177	AGNIESZKA	CICHY	RUDA ŚLĄSKA	K2	23	6:04			40
187	42:35	46	ALICJA	KOGUT	ZORY	K1	15	6:05			41
188	42:38	1	RENATA	BARDOSZ	ZABRZE	K2	24	6:05	NIGHT RUNNERS ZABRZE		42
189	42:45	57	WIESŁAW	KRAUZE	ORZESZE	M2	72	6:06		148	
190	43:00	4	JOANNA	BARTNIK	JASTRZEBIE-ZDRÓJ	K2	25	6:08	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI		43
191	43:05	37	BOGUMIŁA	JASNOCH	MIKOŁÓW	K3	4	6:09			44
192	43:15	195	PIOTR	KARMAŃSKI	BYTOM	M3	29	6:10		149	
193	43:20	118	ANNA	SOSZ	SZCZĘKOWICE	K2	26	6:11			45
194	43:25	94	MIROŚLAW	PAPIERNIK	BYTOM	M3	30	6:12	BIEGANBOLUBIĘ	150	
195	43:30	130	HENRYK	UCHER	RYBNIK-NIEDOBCZYCE	M3	31	6:12		151	
196	43:35	171	ANETA	KIJAK	ŚWIĘTOCHŁOWICE	K2	27	6:13	BRAK		46
197	43:45	144	BARBARA	WYLOTEK	RUDA ŚLĄSKA	K2	28	6:15			47
198	43:50	122	PIOTR	SZCZYRBOWSKI	RYBNIK	M3	32	6:15		152	
199	44:00	201	BARTŁOMIEJ	BERNAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	M1	48	6:17		153	
200	44:05	121	DANUTA	SYPUŁA	MIKOŁÓW	K3	5	6:17			48
201	44:12	208	PRZEMYSŁAW	STEC	BYTOM	M2	73	6:18	U.D.M.R	154	
202	44:15	44	JACEK	KOGUT	ZORY	M3	33	6:19		155	
203	44:18	45	ALEKSANDRA	KOGUT	ZORY	K1	16	6:19			49
204	44:30	39	JOANNA	JURECZKO	BYTOM	K1	17	6:21	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		50
205	44:45	83	MARZENA	MORAWIEC	BYTOM	K1	18	6:23			51
206	44:45	155	MICHAŁ	CHMIEL	ORZESZE	M1	49	6:23		156	
207	45:15	192	ANNA	PLUTA	GLIWICE	K2	29	6:27			52
208	45:16	149	MARIUSZ	ZAWIŚLAK	PIEKARY ŚLĄSKIE	M3	34	6:28	GRUPA NOMAX	157	
209	46:00	170	NATALIA	SMOTER	KATOWICE	K2	30	6:34			53
210	46:15	91	ANNA	OMYŁA	STANOWICE	K1	19	6:36			54
211	46:19	156	EWA	WILSZ	PANIÓWKI	K2	31	6:37	UNISONO		55
212	46:25	63	BERNADETA	KUCZERA	CZERNICA	K2	32	6:37			56
213	46:26	210	MAGDALENA	DONGA-KURC	CZERNICA	K2	33	6:38			57

M-ce	Czas (mm:ss)	Nr zaw.	Imię:	Nazwisko:	Miejscowość:	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	Klub:	M-ce M	M-ce K
214	46:30	216	MARCIN	CZYŻYKOWSKI	ŚWIĘTOCHŁOWICE	M2	74	6:38		158	
215	46:45	231	WIOLETTA	NOWAKOWSKA	GLIWICE	K2	34	6:40			58
216	46:46	232	MAREK	SZENDZIELORZ	GLIWICE	M2	75	6:40		159	
217	47:00	214	DAWID	MOKRZYCKI	BORUSZOWICE	M2	76	6:42		160	
218	47:45	117	EWELINA	SOKÓŁ-OLEŚ	PAWŁOWICE	K3	6	6:49	AMATORKA		59
219	48:30	217	ALEKSANDRA	GORAJ-ZAJĄC	GLIWICE	K2	35	6:55	NIGHT RUNNERS GLIWICE		60
220	48:45	160	AGNIESZKA	SIWOŃ	GLIWICE	K2	36	6:57			61
221	56:00	89	EWA	OLEJNIK	GLIWICE	K2	37	8:00	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE		62
222	---	92	PAWEŁ	OSLISŁOK	CZERWIONKA	M1	---	---	SOCA		
223	---	101	ALFRED	PODOLAK	PYSKOWICE	M3	---	---	PĘDZIWIATR GLIWICE		
224	---	131	JUSTYNA	URDZOŃ	RUDOŁTOWICE	K2	---	---			