

LIPIEC 2023 - HARMONOGRAM ZAJĘĆ

KLUB SENIOR+ SERDECZNIE ZAPRASZA W LIPCU NA ZAJĘCIA :

03 LIPCA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – SPACER NORDIC WALKING UL. TRAUGUTTA

04 LIPCA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – „ZA KROKIEM KROK” TANIEC

GODZ. 11:15 – ROBÓTKI RĘCZNE

05 LIPCA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI

GODZ. 11:15 – TRENING UMYSŁU

GODZ. 11:30 – GRY KARCJANE, PLANSZOWE

06 LIPCA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION W ŻORACH, AQUA AEROBIK (zapisy w Klubie, koszt 17 zł)

10 LIPCA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM PRZY KAWIE, TEMAT „ASERTYWNOŚĆ”

11 LIPCA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – „ZA KROKIEM KROK” TANIEC

GODZ. 11:00 – MUZYKOTERAPIA

12 LIPCA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI

GODZ. 11:15 – WARSZTATY Z KOSMETYKĄ

13 LIPCA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION W ŻORACH, AQUA AEROBIK (zapisy w Klubie, koszt 17 zł)

17 LIPCA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY PLASTYCZNE

GODZ. 10:00 – GRY KARCJANE

18 LIPCA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – ROBÓTKI RĘCZNE

19 LIPCA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI

20 LIPCA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION W ŻORACH, AQUA AEROBIK (zapisy w Klubie, koszt 17 zł)

24 LIPCA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY PLASTYCZNE

GODZ. 10:00 – GRY KARCJANE

25 LIPCA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – SPACER NORDIC WALKING UL. TRAUGUTTA

26 LIPCA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI

27 LIPCA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION W ŻORACH, AQUA AEROBIK (zapisy w Klubie, koszt 17 zł)

31 LIPCA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 - ZAJĘCIA Z JOGI
