

## Tydzień zdrowia



W ramach tygodnia pod hasłem "Dbam o zdrowie" dzieci w praktyce poznawały zasady zdrowego stylu życia. Były zakupy w sklepie ze zdrową żywnością\*, przygotowanie sałatki owocowej, wyciskanie świeżego soku, tworzenie owocowych kanapek na wafłach ryżowych. Było dużo pogadarek na temat odpowiedniego odżywiania, higieny, picia wody i codziennego ruchu.

## Portal Miasta Orzesze

Były zajęcia z pracownikami gabinetu stomatologicznego. Były zajęcia gimnastyczne, plastyczne, techniczne i matematyczne wdrażające do wprowadzenia i utrzymywania zdrowych nawyków. Przede wszystkim zaś odbyliśmy mnóstwo swobodnych, kreatywnych zabaw na świeżym powietrzu :)

\*Ogromne podziękowania należą się właścicielowi sklepu "Mikulla" za obdarowanie naszych Żabek pysznymi, pachnącymi truskawkami!

---