

Luty 2025 - harmonogram spotkań

Klub "Senior+" serdecznie zaprasza w lutym na zajęcia:

3.02.2025 Poniedziałek

10:00 Warsztaty z florystką (koszt ok. 20 zł).

10:00 Gry karciane/ planszowe.

4.02.2025 Wtorek

9:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne.

10:40 Zajęcia wokalne.

5.02.2025 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

6.02.2025 Czwartek

10:00 Rękodzieło.

10:00 Gry karciane/ planszowe.

10.02.2025 Poniedziałek

10:00 Spotkanie z zastępcą burmistrza Miasta Orzesze, panem Tomaszem Szerem, na temat gospodarowania odpadami komunalnymi.

11.02.2025 Wtorek

10:00 Spotkanie przy kawie z psycholożką Olą,

Temat: "Nie ma prawdy przyszłości, jest tylko prawda przeszłości."

12.02.2025 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

13.02.2025 Czwartek

11:30 Wyjazd do Wisły na Anielskie Kuligi w Dolinie Białej Wisłki,

(przejazd saniami oraz poczęstunek w Chacie, zupa, chleb ze smalcem, oscypek z żurawiną, kiełbaska, herbata, koszt 90 zł).

17.02.2025 Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne.

18.02.2025 Wtorek

9:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne.

10:40 Zajęcia wokalne.

19.02.2025 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

20.02.2025 Czwartek

10:00 Kosmetyczka Kasia.

24.02.2025 Poniedziałek

10:00 Zapraszamy na zajęcia plastyczne z wnukami/prawnukami :)

25.02.2025 Wtorek

9:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne

10:45 Spotkanie z przedstawicielami Urzędu Skarbowego.

Temat: "e-Urząd Skarbowy" oraz bezpośrednie pytania do pracowników US.

26.02.2025 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

11:30 Prezentacja sprzętu rehabilitacyjnego oraz omówienie refundacji NFZ.

27.02.2025 Czwartek

10:00 Rękodzieło oraz poczęstunek, w Klubie, z okazji tłustego czwartku: kawa/herbata i pączki :)
