

Projekt StillActive

22 grudnia w Mikołowie odbył się pierwszy z dziesięciu Dni Aktywności zaplanowanych w gminach Powiatu Mikołowskiego. Działania te skierowane są do mieszkańców 60+, w tym również do mieszkańców Miasta Orzesze.

26 stycznia sześć grup osób w wieku 60+ wzięło udział w dedykowanych szkoleniach:

- Język bez granic – jak skutecznie uczyć się języków obcych w wieku 60+, praktycznie, bez stresu i bezpłatnie
- Komputer bez tajemnic – praktyczne umiejętności przydatne na co dzień
- Kreatywny dekorator – podaruj drugie życie przedmiotom

W pierwszym tygodniu lutego, w dniach 2–4.02, zaplanowane są kolejne warsztaty i szkolenia:

- Ankieter w badaniach społecznych i rynkowych
- Język bez granic – jak skutecznie uczyć się języków obcych w wieku 60+, praktycznie, bez stresu i bezpłatnie
- Babcia/Dziadek z wyobraźnią – kreatywna codzienność z wnukami

W projekcie StillActive mogą brać udział osoby w wieku 60+ zamieszkujące Powiat Mikołowski, w tym mieszkańcy Orzesza.

Projekt realizowany jest przez Dobre Kadry Centrum Badawczo-Szkoleniowe w partnerstwie z Powiatem Mikołowskim. Finansowany jest z Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego.

Udział w projekcie jest bezpłatny.

Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu 530 305 195 (od godz. 9:00 do 17:00) oraz drogą mailową: sabina.grzywok@centrumaktywnosci.eu