

Harmonogram - marzec 2026

Klub Senior+ serdecznie zaprasza w marcu na zajęcia:

02.03. Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne

03.03. Wtorek

9:30 "Za Krokiem Krok" - zajęcia taneczne

10:40 Gry karciane/planszowe/łamiągłówki

04.03. Środa

10:00 Spotkanie z Przedstawicielami Urzędu Skarbowego (proszę wcześniej przygotować pytania do urzędników)

05.03.2025 Czwartek

9:30 Zajęcia wokalne

11:00 Rękodzieło

09.03. Poniedziałek

9:30 Wyjazd do Kina z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn na film: „Dalej jazda 2”, Kino Helios Żory (koszt 16 zł)

10.03. Wtorek

9:30 "Za Krokiem Krok" - zajęcia taneczne

10:30 Gry karciane/planszowe/łamiągłówki

11.03. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

12.03. Czwartek

10:00 Dietetyczka

16.03. Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne

17.03. Wtorek

9:30 "Za Krokiem Krok" - zajęcia taneczne

10:00 Rękodzieło

18.03. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:00 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

19.03. Czwartek

10:00 Zajęcia wokalna

23.03. Poniedziałek

10:00 Florystka – palmy Wielkanocne

24.03. Wtorek

9:30 Kawa z psycholożką Olą, temat: „Zmiana priorytetów w kolejnych etapach życia”

25.03. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:00 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

11:40 Kosmetyczka

26.03. Czwartek

10:00 Targi Senioralne – w ramach Projektu StillActive, miejsce: siedziba Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Mikołowie

27.03. Piątek

11:00 Śniadanie Wielkanocne w Restauracji "Palowiczanka"

30.03. Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne

31.03. Wtorek

9:30 "Za krokiem krok" - zajęcia taneczne

11:00 Spotkanie z ks. Stanisławem Puchałą, temat: "Refleksje Wielkopostne".
