Harmonogram - czerwiec 2026

KLUB AKTYWNY SENIOR serdecznie zapraszamy w czerwcu na zajęcia:

01.06, Poniedziałek
10:00 Rękodzieło

02.06, Wtorek
09:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne – przygotowania do udziału w V Festiwalu Aktywności Senioralnej w Gostynii.
10:00 Zajęcia plastyczne

03.06, Środa
9:30-10:00 Gimnastyka z elementami jogi
10:00-10:30 Gimnastyka zdrowy kręgosłup
12:00 Występ młodzieży ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Orzeszu-Mościskach pt."Kawiarenka pod Różą" Sala Widowiskowa MOK –
zbiórka charytatywna dla Filipa.

08. 06, Poniedziałek
10:00 Rękodzieło
10:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne – przygotowania do udziału w V Festiwalu Aktywności Senioralnej w Gostynii.

9. 06, Wtorek
09:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne – przygotowania do udziału w V Festiwalu Aktywności Senioralnej w Gostynii.
10:00 Zajęcia plastyczne

10.06, Środa
10:00 Gimnastyka z elementami jogi
10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

11.06, Czwartek
9:30 Zajęcia wokalne – przygotowania do udziału w V Festiwalu Aktywności Senioralnej w Gostynii.

12.06, Piątek
9:00 V Festiwal Aktywności Senioralnej, Zagroda Śląska – Dom Kultury Gostyń ul. Pszczyńska 366,
Występ Klubowego Zespołu Wokalnego, zespołu Tanecznego „Za Krokiem Krok” oraz stoisko Klubowe.

15. 06, Poniedziałek
10:30 "Za krokiem krok" zajęcia taneczne
09:30 Warsztaty florystyczne – układanie kwiatów ciętych w boxie (zapisy - koszt za materiały ok 25/30 zł)

16.06, Wtorek
9:15 Zbiórka, wyjazd do Parku Wodnego Aquarion w Żorach, 10:00 aqua aerobic, 10:45 -12:00 czas wolny
(zapisy w Klubie, koszt 30 zł – pobyt na basenie 120 min, w tym 45 min aqua aerobiku, transport, ubezpieczenie)

17. 06, Środa
10:00 Gimnastyka z elementami jogi
10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup
10:08 Wyjazd pociągiem z Orzesza-Jaśkowic do Katowic, Koncert w Filharmonii Śląskiej "" g. 12:30 (koszt 20 zł, plus bilet kolejowy)

18.06, Czwartek
9:15 Zbiórka, wyjazd do Parku Wodnego Aquarion w Żorach, 10:00 aqua aerobic, 10:45 -12:00 czas wolny
(zapisy w Klubie, koszt 30 zł – pobyt na basenie 120 min, w tym 45 min aqua aerobiku, transport, ubezpieczenie)

19.06 Piątek
17:00 Powitanie Lata – ognisko Klubowe – Orzesze-Zawiść (każdy, w miarę możliwości, zabiera coś do wspólnego poczęstunku :)
z pieniędzy klubowych zakupię kiełbaski, chleb, wody, naczynia jednorazowe, wezmę kawy/herbaty/cukier)

22.06, Poniedziałek

10:30 "Za krokiem krok" zajęcia taneczne
10:00 Zajęcia plastyczne

23.06, Wtorek
9:15 Zbiórka, wyjazd do Parku Wodnego Aquarion w Żorach, 10:00 aqua aerobic, 10:45-12:00 czas wolny
(zapisy w Klubie, koszt 30 zł – pobyt na basenie 120 min, 45 min aqua aerobiku, transport, ubezpieczenie)

24.06, środa
10:00 Gimnastyka z elementami jogi
10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup
11:40 Kosmetyczka – pielęgnacja dłoni i twarzy

25.06, Czwartek
9:00 Wycieczka do Piekar Śląskich (koszt 60 zł – transport, NNW, zwiedzanie z przewodnikiem, obiad, dla 9-12 osób przejazd meleksem)