

Bezpłatne telefony zaufania dla osób szukających pomocy

Osoby mające problemy z uzależnieniami lub będące ofiarami przemocy w rodzinie mogą szukać pomocy dzwoniąc na bezpłatne infolinie.

Przypominamy numery telefonów, pod którymi udzielana jest pomoc na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (tel. 800 12 00 02) oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Więcej informacji na stronie <https://www.niebieskalinia.info/>

Telefon zaufania dedykowany osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych oraz ich bliskim tel. 801 889 880. Infolinia jest czynna codziennie w godzinach od 17.00 do 22.00 z wyjątkiem świąt państwowych.

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania, tel. 800 199 990, czynny codziennie w godz. 16.00-21.00