

styczeń 2023 - harmonogram zajęć

KLUB SENIOR+ SERDECZNIE ZAPRASZA W STYCZNIU NA ZAJĘCIA:

2 STYCZEŃ (PONIEDZIAŁEK) GODZ. 10:00
GRY PLANSZOWE + CIASTO

3 STYCZEŃ (WTOREK) GODZ. 10:00
ROBÓTKI RĘCZNE z Ewelina

4 STYCZEŃ (ŚRODA) GODZ. 10:00
WARSZTATY PLASTYCZNE

5 STYCZEŃ (CZWARTEK) GODZ. 10:00
ROBÓTKI RĘCZNE z Ewelina

9 STYCZEŃ (PONIEDZIAŁEK) GODZ. 10:00
KOSMETYCZKA (proszę przynieść miski)

10 STYCZEŃ (WTOREK)
GODZ. 9:30 – NOWOŚĆ :) „ZA KROKIEM KROK” TANIEC
GODZ. 10:30 – DIETETYK
GODZ. 17:00 – KOLEĐOWANIE - DOM KULTURY W GOSTYNI

11 STYCZEŃ (ŚRODA) GODZ. 10:00
WARSZTATY PLASTYCZNE

12 STYCZEŃ (CZWARTEK) GODZ. 10:00
ROBÓTKI RĘCZNE z Ewelina

16 STYCZEŃ (PONIEDZIAŁEK) GODZ. 10:00
WARSZTATY PLASTYCZNE

17 STYCZEŃ (WTOREK) GODZ. 10:00
PIERWSZA POMOC – STRAŻ POŻARNA

18 STYCZEŃ (ŚRODA) GODZ. 10:00
MUZYKOTERAPIA

19 STYCZEŃ (CZWARTEK) GODZ. 10:00
ZAJĘCIA Z FLORYSTKĄ (zapisy max 10 osób)

23 STYCZEŃ (PONIEDZIAŁEK) GODZ. 10:00
WYJAZD DO BAZYLIKI KATOWICE - PANEWNIKI "RUCHOMY I ŻYWY ŻŁOBEK"

24 STYCZEŃ (WTOREK) GODZ. 10:00
WARSZTATY PLASTYCZNE

25 STYCZEŃ (ŚRODA) GODZ. 10:00
ZAJĘCIA Z JOGI

26 STYCZEŃ (CZWARTEK) GODZ. 10:00
KOSMETYCZKA

27 STYCZEŃ (PIĄTEK) GODZ. 17:00
WYJAZD DO FILHARMONII ŚLĄSKIEJ

30 STYCZEŃ (PONIEDZIAŁEK) GODZ. 10:00
DOBRA KSIĄŻKA

31 STYCZEŃ (WTOREK)
GODZ. 9:30 – „ZA KROKIEM KROK” TANIEC

GODZ. 10:30 - DIETETYK
