

MARZEC 2023 - harmonogram zajęć

KLUB SENIOR+ SERDECZNIE ZAPRASZA W MARCU NA ZAJĘCIA:

1 MARZEC (ŚRODA)

GODZ. 10:00 ZAJĘCIA Z JOGI

2 MARZEC (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 ZAJĘCIA Z FLORYSTKĄ (zapisy)

6 MARZEC (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 9:30 „ZA KROKIEM KROK” TANIEC

GODZ. 10:30 – ROBÓTKI RĘCZNE

7 MARZEC (WTOREK)

GODZ. 10:00 – SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELAMI

URZĘDU SKARBOWEGO „PODATKI”

8 MARZEC (ŚRODA)

GODZ. 10:00 ZAJĘCIA Z JOGI

GODZ. 11:00 – KOSMETOLOG - MAKIJAŻ Z OKAZJI DNIA KOBIET

GODZ. 19:00 – FILMOWY DZIEŃ KOBIET, MOK – SALA WIDOWISKOWA

9 MARZEC (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM PRZY KAWIE

12 MARZEC (NIEDZIELA)

GODZ. 16:15 WYJAZD DO CKE W CZERWIONCE NA SPEKTAKL OPERETKOWY J. STRAUSSA PT. „WIEDEŃSKA KREW”

13 MARZEC (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY PLASTYCZNE (OZDOBY WIELKANOCNE)

GODZ. 10:00 – GRY KARCJANE

14 MARZEC (WTOREK)

GODZ. 10:00 – TANIEC „ZA KROKIEM KROK”

15 MARZEC (ŚRODA)

GODZ. 10:00 ZAJĘCIA Z JOGI

16 MARZEC (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 ZAJĘCIA Z FLORYSTKĄ (zapisy)

20 MARZEC (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 9:30 – TANIEC „ZA KROKIEM KROK”

GODZ. 10:30 – WARSZTATY PLASTYCZNE (OZDOBY WIELKANOCNE)

21 MARZEC (WTOREK)

GODZ. 10:00 - ZAJĘCIA WOKALNE Z Panią Marią

GODZ. 11:00 DIETETYK - ŚNIADANIE O NISKIM INDEKSIE GLIKEMICZNYM

GODZ. 19:00 - KRZYSZTOF HANKE "ONE MAN SHOW" SALA WIDOWISKOWA MOK ORZESZE

22 MARZEC (ŚRODA)

GODZ. 10:00 ZAJĘCIA Z JOGI

23 MARZEC (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 ROBÓTKI RĘCZNE

GODZ. 10:00 – GRY KARCJANE

27 MARZEC (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (OZDOBY WIELKANOCNE)

28 MARZEC (WTOREK)

GODZ. 10:00 ZAJĘCIA WOKALNE z Panią Marią

GODZ. 11:00 – ZAJĘCIA Z DIETETYKIEM

29 MARZEC (ŚRODA)

GODZ. 10:00 ZAJĘCIA Z JOGI

GODZ. 11:30 KOSMETOLOG - PIEŁĘGNACJA DŁONI

30 MARZEC (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 – ROBÓTKI RĘCZNE