

Jadłospis

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (200ml). Pieczywo pszenne (25g) z masłem (5g), pastą ze brokula (10g) lub serem żółtym (10g). ogórkiem zielonym (10g) i pomidorem(10g). Herbata owocowa (200ml). II śniadanie: jabłko Alergeny: 1,7,15	Krupnik z kalaflorem i ziemniakami na wywarze drobiowym zabielały śmietaną (250ml), potrawka z kurczaka w sosie warzywnym (80g), kasza pęczak (120g), surówka z selera z orzechami i rodzynkami (100g) Kompot wielowocowy(200ml) Alergeny: 1,4,7,8,9	Babka z makiem- wypiek własny (80g), mleko z miodem (200ml) Alergeny: 7
WTOREK 22.10.2024	Kanapki z chleba mieszanego: pszenny(20g), graham(20g), gwarek(25g), słoneczny(25g) z masłem (5g), serka philadelphia ze szczypiorkiem (15g) lub serem żółtym (10g), papryką (10g) i rzodkiewką (10g). Kawa zbożowa na mleku (200ml) II śniadanie: gruszka Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym zabielań śmietaną (250ml), kotletki w cieście (80g), ziemniaki puree (120g), surówka z kapusty kiszzonej (100g) Kompot wielowocowy(200ml). Alergeny: 1,3,7,9	Koktajl truskawkowy na maślanie (200ml) Alergeny: 1,3,7
ŚRODA 23.10.2024	Kanapki z chleba mieszanego: pszenny(20g), graham(20g), gwarek(25g), słoneczny(25g) z masłem (5g), szynką (10g), lub serem żółtym (10g). pomidorem (10g) i ogórkiem kiszonym (10g), sałata.. Mleko z miodem (200ml). II śniadanie: kiwi Alergeny: 1,7	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze drobiowym zabielań śmietaną (250ml), Spaghetti Al' Carbonara w sosie z zielonego groszku (180g) Kompot wielowocowy(200ml). Alergeny: 1,3,7,9	Budyń waniliowy (80g) Alergeny: 1,7
CZWARTEK 24.10.2024	Kanapki z chleba mieszanego: pszenny(20g), graham(20g), gwarek(25g), słoneczny(25g) z masłem (5g) serem żółtym (10g), ogórkiem zielonym (10g) i kielbaski na ciepło z ketchupem (15g) Kakao (200ml). II śniadanie: melon Alergeny: 1,7	Kremowa zupa z zielonego groszku na wywarze drobiowym zabielań śmietaną (250ml) Gulasz z mięsa wieprzowego (80g), kasza bulgur (120g), buraczki z jabłkiem (100g) Kompot wielowocowy(200ml) Alergeny: 1,7,9	Ciasto francuskie z jabłkiem (80g) kawa zbożowa na mleku (200ml) Alergeny: 1,7
PIĄTEK 25.10.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (200ml) Kanapki z chleba mieszanego: pszenny(20g), graham(20g), gwarek(25g), słoneczny(25g) z masłem (5g) jajkiem gotowanym (10g) lub serem żółtym (10g), pomidorem (10g) i rzodkiewką (10g), Herbata cytrynowo- ziołowa (200ml) II śniadanie: arbuz Alergeny: 1,4,7,15	Kremowa zupa szpinakowa na wywarze drobiowym zabielań śmietaną (250ml) Zapiekana ryba w parmezanie (80g), ziemniaki puree (120g), marchewka z pomarańczą (100g) Kompot wielowocowy(200ml) Alergeny: 1,3,4,7,9	Murzynek- wypiek własny (80g) mleko (200ml) Alergeny: 1,3,7

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

Napoje dosładzane miodem.

Woda źródłana dostępna w salach bez ograniczeń.

Wykaz alergenów: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jajka, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Ziarno sojowe, 7. Mleko, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki oraz siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne, 15. Cytrusy

Zgodnie z informacjami od producentów gotowe (kakao, herbata, kawa zbożowa, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, sól sodowo- potasowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka wędzona, gałka muskatołowa, cynamon, kminek, curry, czosnek, rozmaryn, kurkuma.