

Jadłospis

<p>Poniedziałek 4.12.2023 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), pasztet, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona(10g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona (10g), herbata z cytryną/kawa zbożowa(200ml) Obiad: Żurek z ziemniakami, boczkiem i kiełbasą, zabieleny śmietaną (200ml), pieczywo (40g), kompot wieloowocowy (200ml) Podwieczorek: Kanapka z dżemem, serem żółtym, twarożkiem, owoc (50g), herbata z cytryną (200ml) <i>alergeny: GLUTEN, LAKTOZA</i></p>
<p>Wtorek 5.12.2023 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), pasta jajeczna, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona(10g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona(10g) herbata z cytryną(200ml) Obiad: Pieczeń z połówki wieprzowej(100g), ziemniaki puree(150g), surówka z marchewki i jabłka(120g), kompot wieloowocowy(200ml) Podwieczorek: Koktajl truskawkowy – wyrób własny(200ml), biszopciki, herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: GLUTEN, JAJO, LAKTOZA</i></p>
<p>Środa 6.12.2023 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), tuńczyk w sosie własnym, ser żółty, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona(10g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona(10g) herbata z cytryną(200ml) Obiad: Nuggetsy drobiowe(100g), ziemniaki puree(150g), mizeria z ogórków zielonych na jogurcie naturalnym (120g), kompot wieloowocowy (200ml) Podwieczorek: Wafle ryżowe z miodem, owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: GLUTEN , JAJO, LAKTOZA, ryba</i></p>
<p>Czwartek 7.12.2023 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), kiełbaski na gorąco - 1 szt, pomidor(10g), ogórek(10g), papryka czerwona(10g), rzodkiewka(10g), musztarda, ketchup, herbata z cytryną(200ml) Obiad: Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym(100g), ziemniaki puree/ryż(150g), ogórek kiszony(120g), kompot wieloowocowy(200ml) Podwieczorek: Galaretki malinowa z brzoskwiniami, herbatniki, herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: GLUTEN, JAJO, LAKTOZA</i></p>
<p>Piątek 8.12.2023 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), zupa mleczna z płatkami śniadaniowymi - kukurydziane, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), herbata z cytryną(200ml) Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem(200ml), ryż z jabłkiem i cynamonem, kompot wieloowocowy(200ml) Podwieczorek: Jagodzianka, owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: seleR, GLUTEN, LAKTOZA</i></p>
<p><i>*Woda niegazowana dostępna przez cały czas pobytu w przedszkolu. *Jadłospis z przyczyn organizacyjnych może ulec zmianie.</i></p>