

Jadłospis

W naszej szkole zjesz smacznie i zdrowo:-)

Data	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.04.2024 poniedziałek	Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), szynka(20g), papryka, ogórek zielony, herbata owocowa(200ml), kawa zbożowa(200ml) Alergeny: 1,7	jabłko	Krupnik z kaszy jęczmiennej(200ml), makaron spaghetti(50g) z mięsem i sosem pomidorowym(80g), sałata rukola kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9,	Babeczki z owocami(wyrób własny), herbata Alergeny:1,3,7
23.04.2024 wtorek	Bułka maślana(1 szt) z masłem(10g), dżem, herbata owocowa(200ml), kakao(200ml) Alergeny: 1,7	banan	Zupa jarzynowa z grzankami(200ml), kotleciki drobiowe w cieście(80g), ziemniaki(100g), sałata lodowa z sosem jogurtowo-koperkowym(50g), słonecznik kompot(200ml) Alergeny: 1,3,7,9,	Kryształki galaretki z owocami(wyrób własny), ciastko owsiane Alergeny:1,
24.04.2024 środa	Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), kiełbaski na gorąco(1 szt), ketchup, pomidor, papryka, herbata owocowa(200ml), kawa zbożowa(200ml) Alergeny: 1,7	gruszka	Żurek z ziemniakami(200ml), makaron świderki razowy(50g), z twarogiem(50g), borówka kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9	Kanapka z wędliną, ogórek zielony, herbata Alergeny: 1,7
25.04.2024 czwartek	Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), ser żółty(20g), jajko gotowane(1/4szt), sałata zielona, rzodkiewka, herbata owocowa(200ml), kawa zbożowa(200ml) Alergeny: 1,3,7	jabłko	Rosół z makaronem(200ml), gulasz mięsny(80g), kasza jęczmienna(50g), ogórek kiszony, papryka(50g), kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9,	Deser jogurtowo-owocowy(wyrób własny), wafle andruty Alergeny:1,7
26.04.2024 piątek	Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), rzodkiewka, ogórek zielony, herbata(200ml), zupa mleczna z płatkami owsianymi(200ml) Alergeny: 1,7	banan	Zupa pomidorowa z ryżem(200ml), pulpety rybne(80g), ziemniaki(100g), surówka z kiszanej kapusty(50g), kompot(200ml) Alergeny: 1,3,4,7,9,	Bułka cynamonka z masłem, owoc, kakao Alergeny: 1,7

Jadłospis może ulec zmianie

Wykaz alergenów: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jajka, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Ziarno sojowe, 7. Mleko, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki oraz siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne, 15. Cytrusy

jadłospis dla dzieci alergicznych

poniedziałek 22.04.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

wtorek 23.04.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

środa 24.04.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

czwartek 25.04.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

piątek 26.04.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian

podwieczorek: bez zmian
